การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ช่วยประหยัดพลังงาน

ภาพผลิตภัณฑ์ประหยัดไฟเบอร์ 5 จำนวน 7 เครื่อง

วิธีใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

เครื่องปรับอากาศ

การใช้เครื่องปรับอากาศให้มีความเย็นที่สบายต่อร่างกาย จะประหยัดค่าไฟฟ้าอย่างได้ผล ซึ่งควรปฏิบัติดังนี้

- ☐ ปิดเครื่องทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน
- ☐ ปิดประตูหน้าต่างและผ้าม่านกันความร้อนจากภายนอก
- ☐ ตั้งอุณหภูมิไม่ควรต่ำกว่า 26 องศาเซลเซียส
- ☐ ควรใช้เครื่องขนาดเหมาะสมกับขนาดห้อง
- ☐ ควรเลือกเครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพสูง
- ☐ ควรติดตั้งเครื่องระดับสูงพอเหมาะ และให้อากาศร้อนระบายออกด้านหลังเครื่องได้สะดวก
- ☐ ควรบุผนังห้อง และหลังคาด้วยฉนวนกันความร้อน
- ☐ ควรบำรุงรักษาเครื่องให้มีสภาพดีตลอดเวลา
- ☐ ควรหมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ และแผงระบายความร้อน
- ☐ ในฤดูหนาวขณะที่อากาศไม่ร้อนมากเกินไป ไม่ควรเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ☐ ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิดไม่ให้ความเย็นรั่วไหล
- ☐ พิจารณาติดตั้งบังแสงหรือกันแดด เพื่อลดภาระการทำงานของเครื่อง
- ☐ ควรใช้ผ้าม่านกั้นประตูหน้าต่าง เพื่อป้องกันความร้อนจากภายนอก
- ☐ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่แนบมากับเครื่องปรับอากาศ

ไฟฟ้าแสงสว่าง

- ☐ ควรปิดไฟทุกครั้งเมื่อไม่มีคนอยู่ในห้อง
- ☐ เลือกใช้หลอดไฟที่มีกำลังวัตต์เหมาะสมกับการใช้งาน
- ☐ สำหรับบริเวณที่ต้องการความสว่างมาก ภายในอาคารควรเลือกใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์ ส่วนภายนอกอาคารควรเลือกใช้หลอดไอโซเดียม และหลอดไอปรอท
- ☐ ควรใช้ฝาครอบดวงโคมแบบใสหากไม่มีปัญหาเรื่องแสงจ้า และหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ
- ☐ พิจารณาใช้โคมไฟตั้งโต๊ะสำหรับงานที่ต้องการแสงสว่างจุดเดียว
- ☐ ควรถอดปลั๊กอุปกรณ์ให้แสงสว่างเมื่อไม่ใช้เป็นเวลานาน
- ☐ ควรเลือกใช้โคมไฟแบบสะท้อนแสงแทนแบบเดิมที่ใช้พลาสติกปิด

ควรใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์หรือหลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ แทนหลอดไส้ ซึ่งมีคำแนะนำในการใช้ดังนี้

- [ ] หลอดฟลูออเรสเซนต์แบบผอม ขนาด 18 วัตต์ และ 36 วัตต์ มีความสว่างเท่ากับ หลอด 20 วัตต์ และ 40 วัตต์แต่ประหยัดไฟกว่า และสามารถใช้แทนกันได้ โดยไม่ต้องเปลี่ยนบัลลาสต์และสตาร์ทเตอร์
- [ ] หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์มี 2 ชนิด คือ ชนิดมีบัลลาสต์ภายในสามารภใช้แทนหลอดกลมแบบเกลียวได้ ส่วนหลอดที่มีบัลลาสต์ภายนอก จะมีขาเสียบเพื่อต่อกับตัวบัลลาสต์ที่อยู่ภายนอก
- [ ] หลอด LED ใช้พลังงานไฟฟ้าต่ำ และให้แสงสว่างเท่าหลอดไฟแบบฟลูออเรสเซนต์ และหลอดใส้

ตู้เย็น ตู้แช่

- [ ] ตั้งอุณหภูมิพอสมควร
- [ ] นำของที่ไม่ร้อนใส่ตู้เย็น
- [ ] ปิดประตูตู้เย็นทันทีเมื่อนำของใส่หรือออก
- [ ] ปิดประตูตู้เย็นให้สนิท
- [ ] หากยางขอบประตูรั่วให้รีบแก้ไข
- [ ] เลือกตู้เย็นหรือตู้แช่ชนิดมีประสิทธิภาพสูง
- [ ] ควรใช้ตู้เย็นขนาดเหมาะกับครอบครัว
- [ ] ควรตั้งตู้เย็นให้ห่างจากแหล่งความร้อน ให้หลังตู้ห่างจากฝาเกิน 15 ซ.ม. เพื่อระบายความร้อนได้สะดวก ไม่เปลื่องไฟฟ้า
- [ ] ควรหมั่นทำความสะอาดแผงระบายความร้อน
- [ ] ควรเก็บเฉพาะอาหารเท่าที่จำเป็น
- [ ] ตู้เย็นแบบประตูเดียวกินไฟน้อยกว่าแบบ 2 ประตู
- [ ] หมั่นละลายน้ำแข็งเมื่อเห็นว่าน้ำแข็งเกาะหนามาก

หม้อหุงข้าวไฟฟ้า

- [ ] หากใช้อย่างถูกต้องสามารถประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้มาก ซึ่งมีข้อแนะนำดังนี้
- [ ] ควรหุงข้าวให้พอดีกับจำนวนผู้รับประทาน
- [ ] ควรถอดเต้าเสียบออกเมื่อข้าวสุกแล้ว
- [ ] อย่าทำให้ก้นหม้อตัวในเกิดรอยบุบ จะทำให้ข้าวสุกช้า
- [ ] หมั่นตรวจบริเวณแท่นความร้อนในหม้อ อย่าให้เม็ดข้าวเกาะติด จะทำให้ข่าวสุกช้าและเปลืองไฟ
- [ ] ใช้ขนาดที่เหมาะสมกับจำนวนสมาชิกในครอบครัว
- [ ] ควรดึงปลั๊กออกเมื่อข้าวสุกพอแล้ว
- [ ] ใส่น้ำให้มีปริมาณพอควร
- [ ] ควรปิดฝาให้สนิทขณะหุงข้าว

เตาอบ เตาไฟฟ้า

เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทนี้ ใช้ความร้อนมาทำให้อาหารสุก หากให้ความร้อนสูญเสียไปโดยการใช้ไม่ถูกวิธี ทำให้อาหารสุกช้าลง กินกระแสไฟเพิ่มขึ้นจึงมีข้อแนะนำการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทนี้อย่างประหยัดคือ

- ☐ ควรเตรียมเครื่องปรุงในการประกอบอาหารให้พร้อมก่อนใช้เตา
- ☐ ควรใช้ภาชนะก้นแบนและเป็นโลหะจะทำให้รับความร้อน จากเตาได้ดี
- ☐ ในการหุ่งต้มอาหารควรใส่น้ำให้พอดีกับจำนวนอาหาร
- ☐ ในระหว่างอบอาหารอย่าเปิดตู้อบบ่อย ๆ
- ☐ ถอดเต้าเสียบทันทีเมื่อปรุงอาหารเสร็จเรียบร้อย
- ☐ ควรหรี่ไฟและปิดฝาหม้อในกรณีที่ต้องเคี่ยว
- ☐ ควรใช้พาหนะก้นแบนขนาดพื้นที่ก้นเหมาะกับพื้นที่หน้าเตาและใช้พาหนะที่มีเนื้อโลหะรับความร้อนได้ดี หากเป็นไปได้ให้ใช้กับเตาไฟฟ้าซึ่งมีขายทั่วไปอยู่แล้ว
- ☐ ควรปิดฝาภาชนะให้สนิทขณะตั้งเตา